

近藤サト

年齢を重ねることも、変化することも、決して特別なことではありません。
40代後半からグレイヘアという選択をした近藤サトさん。その経験を交えながら、「自分らしく、自然体で生きる」ための考え方や、今を清々しく楽しむヒントをお話しいただきます。

近藤 サト 氏

元フジテレビアナウンサー
日本大学芸術学部放送学科 特任教授

岐阜県生まれ。

日本大学芸術学部放送学科卒業後、1991年フジテレビに入社。報道・情報番組のほか、ナレーションやバラエティ番組などで活躍。1998年に退社し、フリーランスへ転身。落ち着いた声質を活かし、情報・バラエティ番組のナレーションを中心に活動する。40代後半からグレイヘアに移行し、その姿が注目を集め、グレイヘアという選択肢を広める第一人者に。

著書：『グレイヘアと生きる』

心のままに、自然体で

オンライン講演会 開催概要 — ご自宅からオンラインでご参加いただけます！ —

ライブ講演
日時

2026年**11月20日(金)**
13:30～15:00

定員

500名

申込受付

10月31日(土)まで

参加費

2時間分の受講料



録画映像上映会



左記開催日にご都合がつかない方のために、録画映像を上映します！

日時

11月28日(土) 10:30～12:00

定員

100名

参加ご希望の方はお気軽にインストラクターまで♪